

# الضغوط النفسية لدى أولياء أمور المعوقين عقلياً وأساليب مواجهتها "دراسة ميدانية على عيّنة من أولياء أمور المعوقين عقلياً في مدينة دمشق"

إشراف الدكتور

ياسر جاموس

إعداد طالبة الماجستير

فاطمة درويش

كلية التربية

جامعة دمشق

## الملخص

هدفت الدراسة إلى تحديد الضغوط النفسية لدى أولياء أمور المعوقين عقلياً والأساليب المختلفة التي يتخذونها لمواجهة تلك الضغوط.

ولتحقيق هدف الدراسة طبقت الباحثة مقياس الضغوط النفسية، ومقياس أساليب مواجهة الضغوط النفسية على عيّنة من أولياء أمور المعوقين عقلياً، وبلغت عيّنة الدراسة (40) ولي أمر (20 ذكور - 20 إناث).

وتوصلت الدراسة إلى النتائج الآتية:

1- عدم القدرة على تحمل أعباء الطفل المعوق من أكثر الضغوط النفسية شيوعاً وتأثيراً لدى أولياء أمور المعوقين عقلياً، ثم يليها القلق، تليها المشكلات النفسية والمعرفية للطفل، ثم الأعراض النفسية والعضوية، ثم مشكلات الأداء

- الاستقلالي للطفل، يليها مشاعر اليأس والإحباط، ثم المشكلات الأسرية والاجتماعية.
- 2- تعدّ الممارسات الهروبية من أكثر الأساليب شيوعاً في مواجهة الضغوط النفسية، تليها الممارسات المختلطة، ثم الممارسات المعرفية العامة، الممارسات المعرفية المتخصصة، يليها ممارسات وجدانية وعقائدية.
- 3- يوجد علاقة إيجابية بين الضغوط النفسية وأساليب مواجهتها.
- 4- لا توجد فروق في أساليب مواجهة الضغوط النفسية بين الآباء والأمهات.
- 5- توجد فروق في أساليب مواجهة الضغوط النفسية وفق مستوى المؤهل العلمي لصالح أولياء الأمور الحاصلين على المؤهل الثانوي.
- 6- توجد فروق في درجة الضغوط النفسية بين الآباء والأمهات لصالح الأمهات.
- 7- لا توجد فروق في درجة الضغوط النفسية وفق مستوى المؤهل العلمي.