

## الجانب العملي : لمادة التشخيص النفسي. سنة رابعة . ارشاد

تماشياً مع الظروف المحيطة، ونظراً لمحدودية الحركة والأجواء الاجتماعية والنفسية المعاشة ، يفضل تناول الموضوعات الآتية:

• - استراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية بالاستناد الى :

١ - الذكاء الانفعالي أو العاطفي أو الوجداني أو الاتزان الانفعالي.

٢ - المساندة الاجتماعية.

٣ - المناعة النفسية.

٤ - الاسترخاء الهادف والمنظم.

أو ايجاد العلاقة بينها وبين كل من:

١- القلق الاجتماعي.

٢- قلق المستقبل.

٣- الوحدة النفسية.

٤ - توهم المرض أو قلق الموت لدى المسنين.

٤- متغيرات نفسية اخرى على علاقة مباشرة بالموضوع.

وتتألف الحلقة من **جانبين**: **الأول نظري** ويتكون من ٧- ١٢ صفحة وتشمل معلومات حول الموضوع الذي تم اختياره . يتم تنزيل المراجع عن الانترنت .

**والثاني عملي** وذلك بتنزيل ادوات البحث عن الانترنت ، مع خصائصا السيكمترية " الصدق + الثبات + طريقة التصحيح " بالنسبة للمقاييس النفسية ، وبطاقة الحالة في الحالات الفردية ، مثل دراسات المسنين .

- يتم اختيار العينات والتطبيق على أفراد من الوسط المحيط - أو التطبيق الإلكتروني على الزملاء عبر تقنيات التواصل المتاحة . من خلال تشكيل مجموعات وتبادل التطبيق الميداني.
- وضع سؤال أو فرضية والعمل على الاجابة عليها ، ومن ثم تفسير النتيجة ووضع بعض المقترحات.
- مراعاة خطة البحث العلمي قدر المستطاع .

ملاحظة " يفضل ذكر اسم العالم او الباحث الذي اعد المقياس النفسي ، بالإضافة للاحتفاظ بالنسخة الاساسية للمقياس في حال خضع للتصرف من قبل الباحث او الطالب."

- يحتفظ بالحلقة مع الطالب حتى تطلب منه .

د. مرسل مرشد