



المقاربة السريرية لأمراض الحنجرة و البلعوم الحنجري
Clinical Approach In Laryngeal Diseases

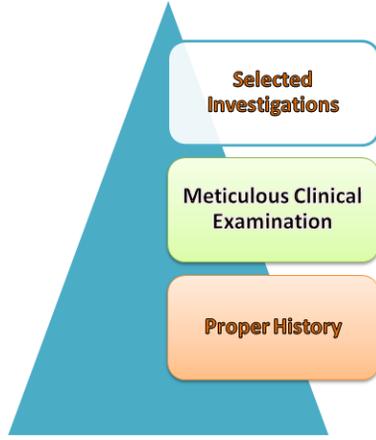
Dr. Ahmad MUSTAFA, MD

ENT, H&N Surgery Department
Faculty of Medicine – Damascus University
Season 1_ 2020 – 2021



القصة السريرية في أمراض الحنجرة
والبلعوم الحنجري
History taking In Laryngeal Diseases

القصة السريرية في أمراض الحنجرة



مفتاح التشخيص الأكيد

- **تقييم الحنجرة:** غالباً مهمل من قبل الأطباء بسبب قلة الخبرة بكيفية إجراء الفحص الحنجري أو نقص الوسائل اللازمة لإجرائه
- **القصة السريرية والفحص السريري:** هما العنصرين الأساسيين للوصول لتشخيص أكيد
- **المعالجة المبهمة المعتمدة على الأعراض فقط تؤدي:**
 - التأخير في علاج مرض شافي
 - تأخير التشخيص للأمراض الخطيرة (سرطان حنجرة أو سل حنجري ...)

القصة السريرية في أمراض الحنجرة

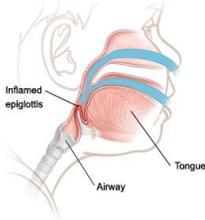
السوابق الشخصية Personal History

- **العمل:**
 - ظروف العمل السيئة (كالتعرض للأبخرة و الغازات المخرشة)
 - سوء استخدام الصوت (المهني)
 - العادات الشخصية (التدخين، الكحول و الإدمان)
- **السوابق العلاجية:**
 - ارتفاع التوتر الشرياني (مثبطات الخميرة القالبة للانجيوتنسين) تسبب وذمة كوينكيه (الوذمة العرقية)، المميعات، الأدوية الأخرى
 - الجراحات (الدرق، أو جراحة الصدر)

الشكاية الرئيسية Chief complaint

- وصف العرض الرئيسي و تطوره الزمني
- وصف الأعراض الرئيسية المرافقة والتركيز على (بدء العرض، المدة، التطور، الشدة، العوامل المسببة أو الملطفة.... إلخ)

الأعراض الشائعة



- بحة الصوت **Hoarseness**: عرض مزماري يتميز بصوت خشن و ضعيف
- عسر التصويت **dysphonia**: تغير لحن الصوت أو اضطراب الطلاقة و تقطع الصوت
- الصرير (التنفس المصوت) و الزلة التنفسية الاستنشاق والشرقة
- ألم في البلعوم (عفوي أو أثناء البلع أو الكلام)
- ألم أذن انعكاسي (أفات التهابية أو ورمية)
- السعال المزمن (مع أو من دون نفث دموي)
- تورم العنق أو كتل العنق
- التقشع ومحاولة تنظيف البلعوم المتكرر
- الحشجة ونوب الاحتناق

الصرير و الزلة التنفسية الانسدادية

Stridor & Dyspnea

- **التعريف:** الصرير عبارة عن صوت تنفسي شاذ عالي التواتر ينجم عن انسداد جزئي للسبيل التنفسي على مستوى الحنجرة أو الشجرة الرغامية القصبية
 - يترافق الصرير عادة بالزلة التنفسية والصعوبات التنفسية
 - يجب مقارنة الصرير بشكل إسعافي لأنه غالبا ما يشير لحالة تنفسية حرجة
- **الأشكال الأخرى من التنفس المصيت:**
 - **الخنخة Stertor**: عبارة عن صوت خشن مضطرب أثناء التنفس (شكل من أشكال الصرير) يشير لانسداد جزئي فوق مستوى الحنجرة و غالبا في مستوى البلعوم الأنفي وقد يترافق بزلة تنفسية
 - **الشخير Snoring**: عبارة عن صوت خشن يشبه الخنخة ويحدث أثناء النوم وينجم عن اهتزاز أنسجة البلعوم القموي بالهواء التنفسي

الصرير و الزلة التنفسية الانسدادية

1. أنماط الصرير:

- الصرير الشهيقى (الخانوق):
 - أفات المزمار
 - أفات فوق المزمار
 - أفات البلعوم الحنجري التي تصيب المزمار أو فوق المزمار
- الصرير الزفيرى (الوزير):
 - ويشاهد في أفات الرغامى البعيدة أو أفات القصبات
- الصرير ثنائى الطور: ويشاهد في أفات الحنجرة تحت المزمار أو أفات الرغامى القريبة

يجب تقييم مجموعة أمور متعلقة بالصرير:

1. النمط
2. النغمة
3. موقع الانسداد
4. الشدة
5. الأسباب

الصرير و الزلة التنفسية

2. شدة الصرير:

- خفيف: يحدث عند الجهد أو التنفس العميق
- المتوسط: يحدث حتى نتيجة جهد خفيف ولا يستطيع المريض القيام بأعماله اليومية
- الشديد:

4. تحديد مستوى الانسداد: يمكن

- تحديد بتقييم النقاط التالية:
- نمط الصرير
- لحن الصرير
- الأعراض المرافقة:
 - البحة: تشير للحنجرة
 - عسرة البلع أو حس الجسم الأجنبي
 - يشير للبلعوم الحنجري
 - الصوت المخنوق يشير لفوق المزمار أو البلعوم الفموي
 - ثنائى الطور مع الزلة: تحت المزمار

- يحدث حتى في الراحة،
- تقلص العضلات التنفسية المساعدة مع سحب وربى
- علامات نقص الأكسجة (تسرع التنفس وتسرع النبض مع زرقة و هياج وقلق

3. النغمة:

- منخفض التواتر: انسداد قريب فوق مستوى الحنجرة
- عالي التواتر: انسداد حنجري أو رغامى سفلي

التهاب الحنجرة الصريري Stridulus Laryngitis

- **الأسباب:**
 - يحدث تشنج فعال للمزمار بسبب نقص الكلس أو القلس المعدي المريئي
- **التظاهر السريري:**
 - نوبة ليلية مفاجئة من صرير حنجري (قد تترافق بتشنج الأطراف)
 - ليرهة يستطيع الطفل أخذ نفس عميق يتلوه نوم عميق
 - قد تتكرر النوبة في الليلة ذاتها أو كل ليلة
- **المعالجة:**
 - **أثناء النوبة:** تحريض انفتاح المزمار (رش الماء على وجه المريض، أو شد اللسان للأمام)
 - **بعد النوبة:** إعطاء الفيتامينات، المقويات، علاج اضطراب الكلس والاضطرابات الغدية إن وجدت، علاج القلس المعدي المريئي و تجريف الناميات إذا كانت متضخمة، أو علاج قصور الدرق في حال وجوده

البحة

Hoarseness



- العرض الحنجري الأكثر شيوعا (موجودة في كل أمراض الحنجرة تقريبا)
- البحة قصيرة الأمد تشير لمرض التهابي
- البحة المزمنة المترقية ببطء تشير لأفة ورمية سليمة أو خبيثة منخفضة الدرجة
- البحة المزمنة المترقية بسرعة أو المترافقة بزلة تنفسية تشير لأفة ورمية خبيثة
- غياب الصوت الفجائي أو البحة المفاجئة مع التحسن البطيء التالي تشير لشلل حبل صوتي وحيد الجانب
- البحة بعد الجراحة أو الرض غالبا بشير لأذية الأعصاب الحنجرية وخاصة العصب الحنجري الراجع

أسباب البحة



- **الولادية:**
 - العنث، الكيسات، شلل الحبل الصوتي ..
- **الإنتانية:**
 - التهاب الحنجرة الحاد و المزمن، سل الحنجرة
- **الرضوض:**
 - الاستنشاق: أبخرة و غازات و مواد كيميائية
 - الرضوض النافذة و الكلية
 - القلس المعدي البلعومي
 - الأورام: السليمة و الخبيثة
 - سوء استخدام الصوت
 - العصبية: شلل حبل صوتي، عسر التصويت التنسجي
 - المتفرقة: البحة الوظيفية، الأمراض الجهازية (قصور درق، داء رثياني ...)

أعراض حنجرية أخرى

- **الألم البلعومي Throat Pain:**
 - ألم عفوي: (ورم حنجرة متقدم، التهاب لسان المزمار، ديفتريا الحنجرة، سل الحنجرة ...)
 - يترافق الألم مع عسرة البلع عادة
- **ألم البلع Odynophagia:**
 - ألم أثناء البلع odynophagia
 - يترافق الألم مع عسرة البلع عادة
- **اللغمة البلعومية Globus pharyngeus:**
 - الإحساس بوجود لقمة أو جسم غريب بالبلعوم ومحاولة إخراجها المتكررة
 - من أعراض التهاب البلعوم المزمن أو سرطان البلعوم الحنجري أو القلس المعدي البلعومي
- **عسرة البلع Dysphagia:**
 - صعوبة بلع مع ألم أثناء البلع:
 - سرطان الحنجرة أو سل الحنجرة
 - عسرة البلع المترافقة باستنشاق:
 - الاضطرابات العصبية
 - شلل الاعصاب الحنجرية (الراجع)
 - الأطفال الذين لديهم مشكلات حنجرية
 - التهاب لسان المزمار الحاد: مترافقة بالعباب وألم بلع شديد
- **ألم التصويت Odynophonia:**
 - ألم أثناء الكلام
 - يحدث في الحالات الالتهابية الحادة

أعراض حنجريّة أخرى

ألم الأذن الأنعكاسي Referred :otalgia

- عبر العصب المبهم (CN X) و العصب اللساني البلعومي (CN IX)
- الرضوض الحنجريّة الرغامية
- سرطان الحنجرة
- التهابات الحنجرة الحادة
- سل الحنجرة

السعال و نوبات الاختناق & Cough :choking spells

- السعال الجاف المزمن: التهاب حنجرة مزمن أو قلس معدي بلعومي
- السعال الجاف الليلي المترافق بنوب اختناق: يحدث نتيجة استنشاق اللعاب أو التهاب الحنجرة القلسي
- الزلة التنفسية و الصرير المفاجيء: التهاب لسان مزمار حاد أو التهاب حنجرة و رغامى و قصبات
- السعال المخاتل البطيء الترقى يشير لسرطان حنجرة
- الأطفال حديثي الولادة: أفات الحنجرة الولادية

Pearls & Key Points

- كل كتلة تضيق لمعة الحنجرة تؤدي لصرير مع زلة انسدادية
- يشير الصرير لحالة إسعافية غالباً تقتضي التشخيص العاجل والتدبير الباكر
- كل أفة تؤثر على حركة وتطابق الطيتين الصوتيتين تؤدي لبحة أو اضطراب الصوت
- كل اضطراب يمنع انغلاق الحنجرة أثناء البلع يؤدي لعسرة بلع واستنشاق
- كل بحة صوت أو أي عرض حنجري لم يتحسن خلال 3-4 أسابيع يقتضي الاستقصاء و التشخيص النوعي من قبل مختص
- ألم الأذن الانعكاسي قد يكون العرض الأول لسرطانات الحنجرة فوق المزمار أو البلعوم الحنجري



الفحص السريري للحنجرة و البلعوم الحنجري

Physical examination in laryngeal diseases

فحص الحنجرة



- **الأدوات:** إضاءة رأسية، مرايا حنجرة، مصباح كحولي، قطع شاش طبي عقيم، منظار حنجرة ليفي مرن
- **الآلية:**



- A. تنظير الحنجرة الغير مباشر Indirect laryngoscopy:** يتم باستخدام مرايا الحنجرة حيث يمكن من رؤية انعكاس الحنجرة والبلعوم الحنجري على المرآة
- B. تنظير الحنجرة المباشر Direct laryngoscopy:** يتم باستخدام مناظير حنجرة صلبة أو مرنة مع عدسات تكبير



- C. تنظير الحنجرة الفيديوي Stroboscopy:** يستخدم مناظير خاصة لدراسة حركات الحبل الصوتي والموجة المخاطية الصوتية وتطابق الحبلين الصوتيين

فحص الحنجرة



• تأمل الحنجرة و العنق:

- يمكن رؤية البارزة الدرقية عند الرجال
- تتحرك الحنجرة عند البلع
- السحب فوق القص يترافق مع الصرير الشهيق
- الندب الجراحية
- ظهور الكتلة مع مناورة فالسالفا
- يشير لقيلة حنجرية خارجية

فحص الحنجرة



• **الجس:** يمكن جس هيكل الحنجرة والبنى التشريحية المجاورة أثناء البلع والتنفس مع الانتباه للنقاط التالية:

- الغضروف الدرقي
- الغضروف الحلقي والغشاء الحلقي الدرقي
- الشريان السباتي و الجسم السباتي (جس النبضان)
- التحرك المتزامن للحنجرة والدرق أثناء البلع
- جس الفرقة الحنجرية **Laryngeal click**: وجودها طبيعي (**علامة موور إيجابية**)، أما غيابها فيشير لزيادة سماكة الأنسجة الرخوة أمام الفقرات (ورم خلف الحلقي، رتج زنكر أو خراج خلف البلعوم)



• **الإصغاء:**

- الصرير و الخشونة التنفسية
- النفخات الوعائية حول الحنجرة والدرق

Indirect Laryngoscopy Mirror Examination

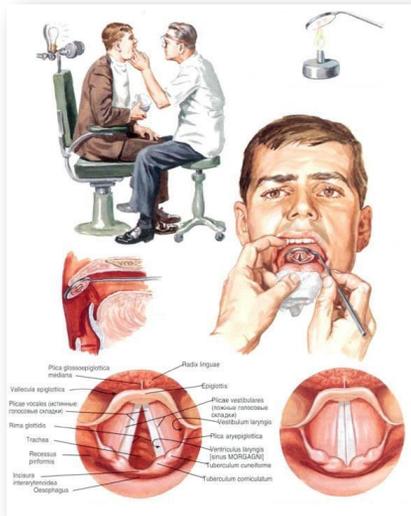


Manuel Garcia
inventor of the laryngoscope

Indirect laryngoscopy was
invented by the Spanish singer
Manuel Garcia (1805-1906)



تنظير الحنجرة غير المباشر Indirect laryngoscopy

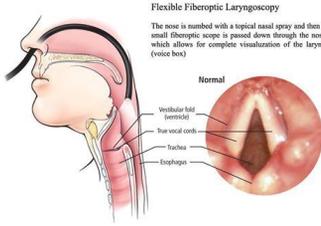
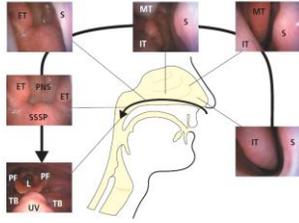


الآلية:

- تمسك المرأة كالقلم باليد اليمنى و السطح العاكس للأسفل
- تدفئة المرأة مع اختبار حرارتها على ظهر يد الفاحص
- يطلب للمريض مد لسانه والذي يمسك بقطعة الشاش
- يطلب للمريض التنفس عبر الفم
- تدخل المرأة عبر الفم و تدفع اللهاة بلطف وتركز حزمة الضوء على المرأة لرؤية الحنجرة و البلعوم الحنجري
- يطلب للمريض التصويت "أي"
- يمكن ملاحظة حركة الحبال و لمعة الحنجرة أثناء التنفس و التصويت

تَنْظِير الحنجرة المباشر (بالمنظار المرن)

Direct Laryngoscopy (Flexible Laryngoscopy)



• الفوائد:

- تنظير الأنف والبلعوم (بأجزائه الأنفي والفموي والحنجري) والحنجرة
- يجري تحت التخدير الموضعي للأنف مع مضاد احتقان أنفي وتخدير موضعي بلعومي حنجري
- يمكن إجراؤه من دون تخدير عند المرضى المتعاونين والأطفال الصغار
- رؤية الحالة الوظيفية للحبلين الصوتيين (الحركة و التناسق العضلي العصبي والتطابق بين الحبلين)
- أي شذوذ شكلي أو وجود أفات أو اضطراب حركي للحبلين الصوتيين والطرجهاريين
- أفات البلعوم الحنجري وقاعدة اللسان

تَنْظِير الحنجرة المباشر (بالمنظار المرن)

• فوائد نوعية:

- مفيد لإجراء التنبيب الرغامي عند مباشرة التخدير العام (في الحالات الصعبة)
- إمكانية التوصيل على كاميرا والنقل على شاشة مع التوثيق بصور أو فيديو
- إمكانية قطع خزعة (وجود قناة عاملة مرفقة)



تنظير الحنجرة المباشر الصلب أو المعلق

Direct Laryngoscopy (Rigid Laryngoscopy)



حقن سيدوفوفير ضمن الحبال
لعلاج الورم الحليمي الناكس

- يجري تحت التخدير العام أو الناحي في غرفة العمليات
- يجري روتينيا من أجل التنبيب الرغامي عند مباشرة التخدير العام (منظار الحنجرة ماكينتوش)
- منظار حنجرة صلب مع جهاز تعليق خاص لكشف دهليز الحنجرة وتثبيتها بوضعية مرئية مع حرية حركة اليدين
- مع عدسات ضوئية لإجراء الفحص أو الإجراءات العلاجية (الفيديو)
- يسمح التنظير المباشر بإجراء جراحة مجهرية للحنجرة (مع استخدام المجهر) لاستئصال أفات الحنجرة
- استخراج الأجسام الأجنبية في الحنجرة والقصبات
- جراحة الحنجرة بالليزر (أورام حلينية أو أفات سليمة أو سرطان الحنجرة الباكر)
- حقن ضمن الأفة أو زيادة كتلة الحبل الصوتي (حقن الشحم)

تنظير الحنجرة الفيديوي

Laryngeal Stroboscopy



- دراسة الموجة المخاطية للظية الصوتية
- دراسة التواتر الأساسي والدورية الحركات الاهتزازية أثناء التصويت
- دراسة سعة الحركة للظية الصوتية
- دراسة تناظر الطيتين الصوتيتين
- دراسة الفرجة المزمارية وإغلاق المزمار وتطابق الحافة الحرة للحبليين الصوتيين



The most certain way to succeed
is always to try just one more time

Thomas Edison